

Sommerprogram Friskis&Svettis København

August

Dato	Tid	Intensitet	Instruktør	Sted
Fredag den 2. august	17:30-18:30	Middel	Ingrid	Fælledparken
Mandag den 5. august	17:30-18:30	Middel	Mette D	Fælledparken
Onsdag den 7. august	17:30-18:30	Basis	Marianne	Fælledparken
Fredag den 9. august	17:30-18:30	Middel	Bob	Fælledparken
Mandag den 12. august	17:30-18:30	Basis	Cecilia	Fælledparken
Onsdag den 14. august	17:30-18:30	Middel	Ingrid	Fælledparken
Fredag den 16. august	17:30-18:30	Middel	Mette W	Fælledparken
Mandag den 19. august	17:30-18:30	Basis	Marianne	Fælledparken
Onsdag den 21. august	17:30-18:30	Fælles afslutning	Alle instruktører	Fælledparken
Torsdag den 22. august	17:30-18:30		Afventer instruktør	Rådmandsgade
Tirsdag den 27. august	17:30-18:30		Afventer instruktør	Rådmandsgade
Torsdag den 29. august	17:30-18:30	Basis/flex	Cecilia	Rådmandsgade