

Sommerprogram Friskis&Svettis København

Juli

Dato	Tid	Intensitet	Instruktør	Sted
Mandag den 1. juli	17:30-18:30	Middel	Ingrid	Fælledparken
Onsdag den 3. juli	17:30-18:30	Middel	Bob	Fælledparken
Fredag den 5. juli	17:30-18:30	Middel	Mette D	Fælledparken
Mandag den 8. juli	17:30-18:30	Middel	Ingrid	Fælledparken
Onsdag den 10. juli	17:30-18:30	Middel	Bob	Fælledparken
Fredag den 12. juli	17:30-18:30	Basis	Kamilla (gæsteinstruktør)	Fælledparken
Mandag den 15. juli	17:30-18:30	Basis	Cecilia	Fælledparken
Onsdag den 17. juli	17:30-18:30	Basis	Marianne	Fælledparken
Fredag den 19. juli	17:30-18:30	Basis	Kamilla (gæsteinstruktør)	Fælledparken
Mandag den 22. juli	17:30-18:30	Middel	Mette W	Fælledparken
Onsdag den 24. juli	17:30-18:30	Middel	Ingrid	Fælledparken
Fredag den 26. juli	17:30-18:30	Middel	Mette W	Fælledparken
Mandag den 29. juli	17:30-18:30	Basis	Cecilia	Fælledparken
Onsdag den 31. juli	17:30-18:30	Middel	Mette D	Fælledparken