

Forslag til behandling på årsmødet 2020

1. Fra Tenna Beck:

Jeg har et forslag til årsmødet om, at lave et familiehold i weekenderne, hvor større børn fra 6 år også kan deltage.

Der er flere motionstilbud i København for forældre og helt små børn/babyer, men jeg savner et hold, som kan inspirere de lidt større børn og familier til glæden ved motion sammen i hverdagen.

Jeg har læst om lignende hold i Friskis og Svettis i Sverige, og håber at vi også kan få et familiehold i København

2. Fra Lone Søndergaard:

1. Alternativ træningssted i stedet for Bording. Det er blevet meget problematisk at træne på Bordings efter at vi ikke længere må parkere i gården. Det er noget nær umuligt at finde en plads bare nogenlunde i nærheden. Skolen ligger også dårligt ift. tog og metro. Desuden er der så beskidt og ulækkert altid. Rigtig ærgerligt, når nu det er Mette D. der er træner, som jeg rigtig gerne vil træne hos.

2. Nu har vi kun været i gang et par uger i Rådmandsgade, men det er bekymrende, at der både tirsdag og onsdag kun har været 8-10 deltagere på holdene de to dage. Mandagsholdet er godt fyldt op. Hvad kan vi gøre for at få flere på de andre hold?

3. Dette punkt hænger lidt sammen med punkt to, da mit spørgsmål går på, om vi har mistet mange medlemmer ved ikke at kunne tilbyde ret meget træning i januar?

3. Fra Emelie Aho Fältskog:

1. Oprette et medlemsregister med e-mail adresser.

Motivering: Der er brug for at foreningen kan sende ud nyhedsbrev til medlemmerne, og at kunne hurtigt udsende vigtig information om fx aflysninger. I øjeblikket er der kun mulighed for at dele disse informationer på hjemmesiden og på Facebook – og evt. Instagram.

2. At lave og vedtage en langsigtet strategi for F&S, København.

Motivering: Foreningen mangler en strategi som indeholder en vision, mål og beskrivelse af nuværende status. Sådant en strategi udpeger en tydelig retning for foreningen over en bestemt tid. Den skal dække alle aspekter af foreningen. Strategien bør oprettes i løbet af det aktuelle år 2020. Det foreslås, at strategien er en 5-årsplan eller en 10-årsplan.

3. At lave en medlemsundersøgelse for at høre hvilken slags træning medlemmerne ønsker i fremtiden.

Motivering: For at foreningen skal kunne udvikle sig bedst muligt med hensyn til at tilbyde træning af god kvalitet og variation, er det nødvendigt at gennemføre en undersøgelse blandt de nuværende medlemmer og muligvis fremtidige medlemmer. Det giver bestyrelsen en oversigt over, hvilken slags træning medlemmerne ønsker, og hvad foreningen har brug for i fremtiden.

4. At undersøge muligheden for tilbyde senior eller soft træning.

Motivering: Foreningen har en relativt stor andel af motionister / medlemmer, der er pensionister. Derfor kan det være klogt af foreningen at undersøge muligheden for at tilbyde træning, der er skræddersyet til den målgruppe. Fx Soft eller Senior Jympe.

5: At undersøge muligheden for familie-træning.

Motivering: Friskis & Sveltis har et unikt begreb "jympa". Nu tilbyder Friskis i Sverige også en populær træning, der er tilpasset hele familien med gymnastiksalen som basis. Foreningen bør derfor undersøge muligheden for at tilbyde træning, der er til hele familien i de kommende år.

Bestyrelsens svar:

Alle forslagene er gode og har alle tidligere været diskuteret eller afprøvet i foreningen.

1. **Familie-træning.** (forslag fra Tenna og Emelie).

Bestyrelsen synes ikke at vi skal reservere søndagen kun til familie-træning. Vi tilbyder gratis træning for gæster første søndag i måneden, og muligheden er at gøre noget lignende med familie-træning. Søndagen er godt besøgt, så vi synes ikke at den skal reserveres til en type træning. Ved næste runde af ansøgninger til Københavns Kommune kunne vi søge lørdag igen og gøre den til familie-træningsdag. Idéen er gemt i vores "idébank".

2. **Alternativ til Bordings / træning Rådmandsgade i januar.** (forslag fra Lone).

Skolen ligger godt i henhold til dem som bor i nærheden. Parkering kan være et problem – men når man ser på hvor mange der faktisk kommer til træning om torsdagen giver det ikke anledning til at synes vi ikke skal have træning i denne del af Østerbro. Vi er i dialog med skolens kontor om rengøring. Muligheden for at finde et alternativt lokale er altid aktuelt, men bestyrelsen synes ikke vi skal opgive Bordings nu. Medlemstilgang ser nogenlunde ud som normalen i starten af 2020. Aflysning af træning i januar 2020 i Rådmandsgade blev meldt ud meget sent fra skolen side, så næste år er vi længere frem i skoene hvad ang. at finde alternative lokaler i januar.

3. **Elektronisk medlemsliste** (fra Emelie):

Bestyrelsen er med på at der skal sørges for den bedst mulige kommunikation mellem foreningen og medlemmerne, men det kræver accept at registrere e-mail adresser, og der er en del arbejde forbundet med at sørge for at slette adresser som ikke længere er aktuelle. Så vi har ikke på nuværende tidspunkt planer om at samle et e-mail register. Bestyrelsen vil arbejde på at forbedre kommunikationen via hjemmesiden, fx med et nyhedsbrev.

4. **Strategi** (fra Emelie):

Strategiarbejde ses som et fælles anliggende for bestyrelse og instruktører, som siden kan fremlægges på et årsmøde. Tages op på næste fællesmøde.

5. **Medlemsundersøgelse** (fra Emelie):

Bestyrelsen ser det som vigtigt at kende medlemmernes ideer om hvilken slags træning de ønsker. En undersøgelse kan tage flere form og vi arbejder på at tilbyde medlemmerne en mulighed for at tilkendegive deres ønsker/forslag. Bestyrelsen tager punktet op til næste bestyrelsesmøde.

6. **Soft/Senior jympa** (fra Emelie):

Bestyrelsen ser punktet som fortsættelse af forslag nr. 5 om medlemsundersøgelse. Vi vil gerne høre medlemmernes ønsker, men vi er også begrænset af de ressourcer vi har til rådighed: lokaler, instruktører.

Alle forslag er taget til efterretning og bliver taget op på bestyrelsesmøder, hvor vi vil se om, og så i hvilket omfang, de kan implementeres inden for de rammer vores lille, frivillige forening har.

Tilføjelse oktober 2020:

COVID-19 har ændret lidt i forudsætninger for både forslag og svar, en vi lader det stå indtil næste årsmøde og ser hvor vi er henne på det tidspunkt.