

## FORÅRS PROGRAM F&S 2012

Ugedag	Tid	Intensitet	Instruktør	Sted
Mandag	18:00 - 19:00	Basis	Marianne	Hermodsgade 2
Mandag	19:15 - 20:30	Middel 75min	Emelie	Kildevældsskolen
Tirsdag	18:00 - 19:00	Core	Margareta	Hermodsgade 2
Tirsdag	19:30 - 20:30	Basis	Cecilia	Kildevældsskolen
Tirsdag	19:30-20:30	Middel	Mette/Madelene	Skolen på Islands Brygge
Onsdag	18:00 - 19:00	Middel	Bob	Hermodsgade 2
Onsdag	19:15 - 20:15	Flex	Margareta	Kildevældsskolen
Torsdag	18:00-19:00	Middel station	Margareta	Hermodsgade 2
Torsdag	18:30 - 19:30	Middel/Basis	Emelie/Cecilia	Skolen på Islands Brygge

Lørdag	13:15 - 14:15	Skiftende intensitet	Skiftende instruktører	Nyboder Skole
Søndag	10:30 - 11.30	Skiftende intensitet	Skiftende instruktører	Nyboder Skole

### Adresse:

Professionshøjskolen	Hermodsgade 2, 2200 N -	Se skiltning	
Kildevældsskolen	Belmannsgade 5, 21 00 Ø - se	Gymnastiksal B (ny bygning)	
Skolen på Islands Brygge	Artillerivej 57, Gymnastiksal nr. 23, 2300 S.		
Nyboder Skole	Øster Voldgade 15, Kbh., INDGANG I SKOLEGÅRDEN - SE SKILTNING		